

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Tania Berchtold

hat an der 8-monatigen

TRAINER/INNEN AUSBILDUNG

zum Thema Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M.B. Rosenberg

im Zeitraum vom 01.01.2022 - 03.10.2022 teilgenommen.

Die Ausbildung hatte einen Umfang von 22 Seminar- und 10 Praxistagen.

*GFK = Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

Seebruck, 3. Oktober 2022

Datum



Unterschrift



tassilopeters.com
Konfliktleichtigkeit leben

Tassilo Peters Dipl. Sozialpädagoge
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg
Ludwigstr. 3, 83358 Seebruck

THEMEN DER AUSBILDUNG

Methodik/Didaktik

- Visualisierung in Bild und Schrift
- Aufbau und Struktur einer Lehrveranstaltung, PITT Modell
- Grundlagen Lernbiologie
- Lerntypen, Lernen mit allen Sinnen
- Lernpsychologie
- Die Bedeutung der Gefühle beim Lernen
- Motivation und Bedürfnisse
- Ganzheitliches Lernen - das Hemisphären Modell
- Konzeption eines Trainings, Lernziele und roter Faden

Das Menschenbild/Die Philosophie

- Die Haltung von Gewaltfreiheit
- Die philosophischen Grundlagen der GFK
- Vision, Absichten und Ziele der GFK
- Herrschaftssysteme (Domination-System)
- Marshall Rosenberg und das CNVC
- Verknüpfung der Ebenen: intrapersonaler, interpersonaler und sozialer Wandel

Die Modelle der GFK

- Die 4 Elemente der GFK
- Das 4 Ohren Modell
- Die 3 Bitten
- Bereiche von Verantwortung
- Das Ärger-Modell
- Modelle für den inneren Dialog

Prozesse in der GFK

- Sich aufrichtig ausdrücken
- Empathisch empfangen/hören
- NEIN sagen und hören
- Bedauern/bereuen
- Den anderen unterbrechen
- Auf giraffisch schreien
- Dankbarkeit ausdrücken und empfangen
- Mediation, Vermitteln

Schlüsselunterscheidungen

- Gewaltfreiheit als Verhalten/als Haltung
- Aufrichtigkeit mit/ohne Gewalt
- klassische Giraffe/umgangssprachliche Giraffe
- Empathie/Sympathie
- vermuten/wissen
- verstehen/einverstanden sein
- Wahrnehmung/Bewertung
- Fühlen/Interpretation/Diagnose/Analyse
- Bedürfnis/Bitte/Strategie
- Wert-Urteil/moralisches Urteil
- Auslöser/Ursache
- Bitte/Forderung
- Konsens/Kompromiss
- Macht mit jemand/Macht über jemand
- Wertschätzung, Würdigung/ Lob, Anerkennung
- Verletzlichkeit/Schwäche
- Wahlfreiheit/Rebellion bzw. Unterwerfung
- Respekt vor Autorität/Angst vor Autorität
- Selbstdisziplin/Gehorsam
- schützender Einsatz von Macht/bestrafender Einsatz von Macht

Kompetenz im Umgang mit Fragen und Einwänden

- Einfühlung geben
- Vorannahmen erkennen
- Schlüsselunterscheidungen erläutern

Präsentieren und trainieren

- Theorie vermitteln
- Konzepte visualisieren
- einen Vortrag über GFK halten
- eine Übungsgruppe leiten
- einen eigenen Stil entwickeln

Spezialisierungen

- Friedensstock in Familie, Kindergarten und Grundschule
- Gefühlsintegration
- Erfolgreich Scheitern



tassilopeters.com
Konfliktleichtigkeit leben

Tassilo Peters Dipl. Sozialpädagoge
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg
Ludwigstr. 3, 83358 Seebruck